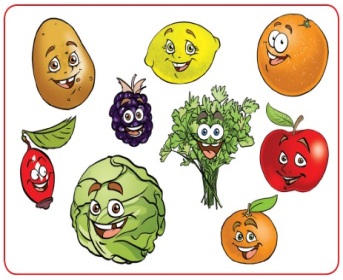
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| **GÜNLÜK GETİRİLMESİ GEREKEN YİYECEKLER** | ***HAMUR İŞİ***   * **TOST** * **SANDİVİÇ** * **BÖREK** * **SİMİT** * **POĞAÇA** * **KEK…** | ***KAHVALTILIK***   * **PEYNİR** * **ZEYTİN** * **HELVA** * **SALATALIK** * **DOMATES** * **REÇEL** * **BAL** * **TEREYAĞI…** | * **TAVUKLU PİLAV** | ***TOST***   * **KAŞARLI** * **PEYNİRLİ**   ***SİMİT***  ***SOĞUK SANDİVİÇ***   * **TON BALIKLI** * **PEYNİRLİ** * **SEBZELİ…** | ***ET ÜRÜNLERİ***   * ***KÖFTE*** * ***HAMBURGER*** * ***ŞİNİTZEL*** * ***NAGET*** |
| **HERGÜN GETİRİLEBİLİR**  **YİYECEK - İÇECEKLER** | **MEVSİM MEYVELERİ**  **( ELMA, ÜZÜM..)**  **MEVSİM SEBZELERİ**  **( HAVUÇ, SALATALIK..)**  **KABUKSUZ KURUYEMİŞ**  **KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…**  **YOĞURT**  **KOMPOSTO**  **TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU**  **SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ**  **( ELMA, ÜZÜM..)**  **MEVSİM SEBZELERİ**  **( HAVUÇ, SALATALIK..)**  **KABUKSUZ KURUYEMİŞ**  **KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…**  **YOĞURT**  **KOMPOSTO**  **TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU**  **SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ**  **( ELMA, ÜZÜM..)**  **MEVSİM SEBZELERİ**  **( HAVUÇ, SALATALIK..)**  **KABUKSUZ KURUYEMİŞ**  **KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…**  **YOĞURT**  **KOMPOSTO**  **TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU**  **SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ**  **( ELMA, ÜZÜM..)**  **MEVSİM SEBZELERİ**  **( HAVUÇ, SALATALIK..)**  **KABUKSUZ KURUYEMİŞ**  **KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…**  **YOĞURT**  **KOMPOSTO**  **TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU**  **SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ**  **( ELMA, ÜZÜM..)**  **MEVSİM SEBZELERİ**  **( HAVUÇ, SALATALIK..)**  **KABUKSUZ KURUYEMİŞ**  **KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…**  **YOĞURT**  **KOMPOSTO**  **TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU**  **SÜT YADA AYRAN** |







**NOTLAR:**

* **BESLENME ÇANTASI VE ÖRTÜSÜ HER GÜN ÇOK İYİ ŞEKLİDE YIKANMALI VEYA DEĞİŞTİRİLMELİDİR.**
* **YİYECEK MİKTARLARI ÇOCUĞUN YİYEBİLİCEĞİ MİKTARDA OLMALIDIR.**
* **ASİTLİ İÇECEKLER, HAZIR KEKLER, BİSKÜVİ VB.. YİYECEKLER KESİNLİKLE KOYULMAYACAKTIR.**
* **SU VE İÇECEKLER İÇİN MUTLAKA PİPET KONULMALIDIR.**
* **SEBZE VE MEYVELER ÇOK İYİ YIKANMALIDIR.**
* **OKULA GETİRİLECEK AMBALAJLI YİYECEK VE İÇECEKLERİN TARIM KÖY İŞLERİ BAKANLIĞI’NDAN ONAYLI VE SON TÜKETİM TARİHİNE UYGUNLUĞUNA DİKKAT EDİLMELİDİR.**
* **SU, PEÇETE, ÇATAL VE ISLAK MENDİL HERGÜN GETİRİLMELİDİR.**
* **BIÇAK KESİNLİKLER KONULMAYACAKTIR.**
* ***OKUL KANTİNİMİZ BESLENME LİSTESİNE UYGUN MENÜ ÇIKARTACAKTIR.***

*“BESLENME DOSTU OKUL PROJE KOMİSYONU”*