|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| **GÜNLÜK GETİRİLMESİ GEREKEN YİYECEKLER** | ***HAMUR İŞİ*** * **TOST**
* **SANDİVİÇ**
* **BÖREK**
* **SİMİT**
* **POĞAÇA**
* **KEK…**
 | ***KAHVALTILIK**** **PEYNİR**
* **ZEYTİN**
* **HELVA**
* **SALATALIK**
* **DOMATES**
* **REÇEL**
* **BAL**
* **TEREYAĞI…**
 | * **TAVUKLU PİLAV**
 | ***TOST*** * **KAŞARLI**
* **PEYNİRLİ**

***SİMİT******SOĞUK SANDİVİÇ**** **TON BALIKLI**
* **PEYNİRLİ**
* **SEBZELİ…**
 | ***ET ÜRÜNLERİ**** ***KÖFTE***
* ***HAMBURGER***
* ***ŞİNİTZEL***
* ***NAGET***
 |
| **HERGÜN GETİRİLEBİLİR****YİYECEK - İÇECEKLER** | **MEVSİM MEYVELERİ** **( ELMA, ÜZÜM..)****MEVSİM SEBZELERİ** **( HAVUÇ, SALATALIK..)****KABUKSUZ KURUYEMİŞ****KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…****YOĞURT****KOMPOSTO****TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU****SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ** **( ELMA, ÜZÜM..)****MEVSİM SEBZELERİ** **( HAVUÇ, SALATALIK..)****KABUKSUZ KURUYEMİŞ****KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…****YOĞURT****KOMPOSTO****TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU****SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ** **( ELMA, ÜZÜM..)****MEVSİM SEBZELERİ** **( HAVUÇ, SALATALIK..)****KABUKSUZ KURUYEMİŞ****KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…****YOĞURT****KOMPOSTO****TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU****SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ** **( ELMA, ÜZÜM..)****MEVSİM SEBZELERİ** **( HAVUÇ, SALATALIK..)****KABUKSUZ KURUYEMİŞ****KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…****YOĞURT****KOMPOSTO****TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU****SÜT YADA AYRAN** | **MEVSİM MEYVELERİ** **( ELMA, ÜZÜM..)****MEVSİM SEBZELERİ** **( HAVUÇ, SALATALIK..)****KABUKSUZ KURUYEMİŞ****KURU ÜZÜM, KURU KAYISI, KURU İNCİR…****YOĞURT****KOMPOSTO****TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU****SÜT YADA AYRAN** |

 





**NOTLAR:**

* **BESLENME ÇANTASI VE ÖRTÜSÜ HER GÜN ÇOK İYİ ŞEKLİDE YIKANMALI VEYA DEĞİŞTİRİLMELİDİR.**
* **YİYECEK MİKTARLARI ÇOCUĞUN YİYEBİLİCEĞİ MİKTARDA OLMALIDIR.**
* **ASİTLİ İÇECEKLER, HAZIR KEKLER, BİSKÜVİ VB.. YİYECEKLER KESİNLİKLE KOYULMAYACAKTIR.**
* **SU VE İÇECEKLER İÇİN MUTLAKA PİPET KONULMALIDIR.**
* **SEBZE VE MEYVELER ÇOK İYİ YIKANMALIDIR.**
* **OKULA GETİRİLECEK AMBALAJLI YİYECEK VE İÇECEKLERİN TARIM KÖY İŞLERİ BAKANLIĞI’NDAN ONAYLI VE SON TÜKETİM TARİHİNE UYGUNLUĞUNA DİKKAT EDİLMELİDİR.**
* **SU, PEÇETE, ÇATAL VE ISLAK MENDİL HERGÜN GETİRİLMELİDİR.**
* **BIÇAK KESİNLİKLER KONULMAYACAKTIR.**
* ***OKUL KANTİNİMİZ BESLENME LİSTESİNE UYGUN MENÜ ÇIKARTACAKTIR.***

 *“BESLENME DOSTU OKUL PROJE KOMİSYONU”*